|  |  |
| --- | --- |
| **PROGRAMA** | |
| **Carrera: PROFESORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA** | |
| **Materia: practica gimnástica i. gimnasia formativa, expresiva y su enseñanza** | |
| **Docente: Aguierre jorge luis** | |
| **Curso: 1er año** | **Año lectivo: 2022** |

|  |
| --- |
| **Contenidos:**  **formacion basica –APRENDISAJE DE EJERCICIOS DE MANO LIBRE.**  Ejercicios cuyo principal objeto disciplinar, estimular y educar. Posiciones fundamentales del pié, derivados, giros, desplazamientos. Entrenamiento sistemático de músculos y articulaciones en general.  EJERCICIOS DE EQUILIBRIOS- POSICIONES INVERTIDAS.EJERCCIOS DE DESARROLLO DE FUEZA. EJERCICIOS DE EXPLORACIÓN DE MOVILIDADY ELASTICIDAD.EJERCICIOS DE CARRERAS Y SUS COMBINACIONES CON PIQUE  EJERCICIOS ENPOSICION FUNDAMENTAL DE PIE, BRAZOS CINTURA PIERNAS, Y SUPALICACIÓN.  TRABAJO0S DE RECUPERACION EN LO CORPORAL Y LO TEORÍCO ATENDIENDO A LOS OBJETIVOS GENERALES.  **Unidad / eje temático : UNIDAD Nº 1** FORMACION BASIC**A**  **UNIDAD Nº 2 EJERCICIOS A MANO** LIBRES- EQUILIBRIOS- EJERCICIOS EN APARATOS- SALTOS-  **UNIDAD Nº 3** DESTREZAS- CONVINACIONES- SERIES CREACION PERSONAL  **UNIDAD Nº 4** GIMNASIA CON ELEMENTOS ( AROS –BASTONES)  **UNIDAD Nº 5** TEORIA, HISTORIA DE LA GINMASIA- POSTURAS –PLANOS- TECNICAS DE MOVIMIENTOS.  **Contenidos procedimentales** : CLASES PRACTICAS Y DE COMPROBACIÓN –SESIONES TEORICAS – ANALISIS DE LA TEMATICA- CREACIONES DE ESQUEMAS EN FORMA PERSONAL- SUGERENCIAS-  **Contenidos actitudinales:** compromiso y responsabilidad  con la materia- sea reflexivo y tenga el habito de consulta. sea solidario en comparir concimentos en la ejecución y el cuidado de las destrezas ... |

|  |
| --- |
| **ESTRATEGIAS:**  ***Modalidad DUal***  Videos explicativos, plataforma virtual institucional, documentos, Aula Classroom, consultas por WhatsApp.  Dictado de trabajos y toma de exámenes en forma presencial |

|  |
| --- |
| **Condiciones de regularidad**  Para poder regularizar la materia los estudiantes deberán tener:   * 70 % de trabajos prácticos aprobados. * Participación activa en distintas secciones de …. (Aula Classroom, Whatsapp, actividades presenciales). * 100 % de los parciales aprobados o su correspondiente recuperatorio. * Nota mínima de aprobación de los parciales o su correspondiente recuperatorio: 6 (seis).   **Modalidad de examen final regular:** Se rendirá examen práctico y oral frente a tribunal examinador con la presentación del programa vigente y libreta del estudiante. |

|  |
| --- |
| **Condiciones para los alumnos libres** |

|  |
| --- |
| **Bibliografía**  TEORIA GENERAL DE LA GIMNASIA( LANGLADE ALBERTO)  ºGIMNASIA ESPECIAL (LANGLADE ALBERTO)  º GIMNASIA BASICA DANESA(BUKH NIELS )  **º GYMNOS Nº 3 QUE ENTENDEMOS POR LA GIMNASIA (**   * **VILDOSA JUAN CARLOS )** * **“La postura corporal y sus patologías, pREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DESDE LA EDUCACIÓN FÍSICA” ( fRAMCISCO JESUS MARTIN RECIO)** |

**Prof. Jorge Luis Aguierre**