|  |
| --- |
| **PROGRAMA** |
| **Carrera: PROFESORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA** |
| **Materia: practica gimnástica i. gimnasia formativa, expresiva y su enseñanza** |
| **Docente: Aguierre jorge luis** |
| **Curso: 1er año**  | **Año lectivo: 2022** |

|  |
| --- |
| **Contenidos:** **formacion basica –APRENDISAJE DE EJERCICIOS DE MANO LIBRE.**Ejercicios cuyo principal objeto disciplinar, estimular y educar. Posiciones fundamentales del pié, derivados, giros, desplazamientos. Entrenamiento sistemático de músculos y articulaciones en general.EJERCICIOS DE EQUILIBRIOS- POSICIONES INVERTIDAS.EJERCCIOS DE DESARROLLO DE FUEZA. EJERCICIOS DE EXPLORACIÓN DE MOVILIDADY ELASTICIDAD.EJERCICIOS DE CARRERAS Y SUS COMBINACIONES CON PIQUE  EJERCICIOS ENPOSICION FUNDAMENTAL DE PIE, BRAZOS CINTURA PIERNAS, Y SUPALICACIÓN.  TRABAJO0S DE RECUPERACION EN LO CORPORAL Y LO TEORÍCO ATENDIENDO A LOS OBJETIVOS GENERALES. **Unidad / eje temático : UNIDAD Nº 1** FORMACION BASIC**A** **UNIDAD Nº 2 EJERCICIOS A MANO** LIBRES- EQUILIBRIOS- EJERCICIOS EN APARATOS- SALTOS- **UNIDAD Nº 3** DESTREZAS- CONVINACIONES- SERIES CREACION PERSONAL  **UNIDAD Nº 4** GIMNASIA CON ELEMENTOS ( AROS –BASTONES) **UNIDAD Nº 5** TEORIA, HISTORIA DE LA GINMASIA- POSTURAS –PLANOS- TECNICAS DE MOVIMIENTOS.**Contenidos procedimentales** : CLASES PRACTICAS Y DE COMPROBACIÓN –SESIONES TEORICAS – ANALISIS DE LA TEMATICA- CREACIONES DE ESQUEMAS EN FORMA PERSONAL- SUGERENCIAS-**Contenidos actitudinales:** compromiso y responsabilidadcon la materia- sea reflexivo y tenga el habito de consulta. sea solidario en comparir concimentos en la ejecución y el cuidado de las destrezas ... |

|  |
| --- |
| **ESTRATEGIAS:*****Modalidad DUal*** Videos explicativos, plataforma virtual institucional, documentos, Aula Classroom, consultas por WhatsApp.Dictado de trabajos y toma de exámenes en forma presencial |

|  |
| --- |
| **Condiciones de regularidad**Para poder regularizar la materia los estudiantes deberán tener:* 70 % de trabajos prácticos aprobados.
* Participación activa en distintas secciones de …. (Aula Classroom, Whatsapp, actividades presenciales).
* 100 % de los parciales aprobados o su correspondiente recuperatorio.
* Nota mínima de aprobación de los parciales o su correspondiente recuperatorio: 6 (seis).

**Modalidad de examen final regular:** Se rendirá examen práctico y oral frente a tribunal examinador con la presentación del programa vigente y libreta del estudiante. |

|  |
| --- |
| **Condiciones para los alumnos libres** |

|  |
| --- |
| **Bibliografía**TEORIA GENERAL DE LA GIMNASIA( LANGLADE ALBERTO)  ºGIMNASIA ESPECIAL (LANGLADE ALBERTO)  º GIMNASIA BASICA DANESA(BUKH NIELS ) **º GYMNOS Nº 3 QUE ENTENDEMOS POR LA GIMNASIA (*** **VILDOSA JUAN CARLOS )**
* **“La postura corporal y sus patologías, pREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DESDE LA EDUCACIÓN FÍSICA” ( fRAMCISCO JESUS MARTIN RECIO)**
 |

 **Prof. Jorge Luis Aguierre**